

**МАУО "Кировский комбинат школьного питания"**

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.директора МБОУ "СОШ №5"  
Д.С.Миненков



**МЕНЮ**

"21" *апрель* 2025 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

| ЗАВТРАК                                       |                                |                                                |                                                   |                                |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                              | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
| 20                                            | 72,00                          | Сыр (порциями)                                 | 20                                                | 72,00                          |
| 200/10                                        | 251,00                         | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом | 250/10                                            | 297,23                         |
| 200                                           | 118,60                         | Какао с молоком                                | 200                                               | 118,60                         |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                                 | 25                                                | 58,75                          |
| 100                                           | 47,00                          | Фрукты                                         | 100                                               | 47,00                          |
| 105-00                                        | 547,35                         |                                                | 117-00                                            | 593,58                         |
| ОБЕД                                          |                                |                                                |                                                   |                                |
| 60                                            | 41,46                          | Салат зеленый с огурцами и помидорами          | 100                                               | 69,10                          |
| 200                                           | 83,00                          | Борщ с капустой и картофелем                   | 250                                               | 103,75                         |
| 100                                           | 225,00                         | Мясо тушеное (говядина)                        | 120                                               | 270,00                         |
| 150                                           | 262,50                         | Каша рассыпчатая гречневая                     | 180                                               | 315,00                         |
| 200                                           | 88,00                          | Компот из плодов и ягод с/м                    | 200                                               | 88,00                          |
| 50                                            | 100,50                         | Хлеб ржано-пшеничный                           | 50                                                | 100,50                         |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                                 | 25                                                | 58,75                          |
| 135-00                                        | 859,21                         |                                                | 157-00                                            | 1005,10                        |
| ПОЛДНИК                                       |                                |                                                |                                                   |                                |
| 75                                            | 222,00                         | Штолик с повидлом                              | 75                                                | 222,00                         |
| 200                                           | 40,05                          | Чай с сахаром                                  | 200                                               | 40,05                          |
| 100                                           | 47,00                          | Фрукты                                         | 100                                               | 47,00                          |
| 50-00                                         | 309,05                         |                                                | 50-00                                             | 309,05                         |

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова

**МАУО "Кировский комбинат школьного питания"**

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.директора МБОУ "СОШ №5"  
Д.С.Миненков



**МЕНЮ**  
" 21 " апрель 2025 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория).**

| ЗАВТРАК                                       |                                |                                                |                                                   |                                |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                              | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
| 20                                            | 72,00                          | Сыр (порциями)                                 | 20                                                | 72,00                          |
| 200/10                                        | 251,00                         | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом | 250/10                                            | 297,23                         |
| 200                                           | 118,60                         | Какао с молоком                                | 200                                               | 118,60                         |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                                 | 25                                                | 58,75                          |
| 100                                           | 47,00                          | Фрукты                                         | 100                                               | 47,00                          |
| 107-87                                        | 547,35                         |                                                |                                                   | 593,58                         |
| ОБЕД                                          |                                |                                                |                                                   |                                |
| 60                                            | 41,46                          | Салат зеленый с огурцами и помидорами          | 100                                               | 69,10                          |
| 200                                           | 83,00                          | Борщ с капустой и картофелем                   | 250                                               | 103,75                         |
| 100                                           | 225,00                         | Мясо тушеное (говядина)                        | 120                                               | 270,00                         |
| 150                                           | 262,50                         | Каша рассыпчатая гречневая                     | 180                                               | 315,00                         |
| 200                                           | 88,00                          | Компот из плодов и ягод с/м                    | 200                                               | 88,00                          |
| 50                                            | 100,50                         | Хлеб ржано-пшеничный                           | 50                                                | 100,50                         |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                                 | 25                                                | 58,75                          |
| 107-87                                        | 859,21                         |                                                |                                                   | 1005,10                        |
| 215-00                                        |                                | Комплекс (завтрак+обед)                        | 215-00                                            |                                |
| МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс                    |                                |                                                |                                                   |                                |
| 200                                           | 92,00                          | Сок                                            |                                                   |                                |
| 200                                           | 106,00                         | Молоко                                         |                                                   |                                |
| 200                                           | 102,00                         | Кефир                                          |                                                   |                                |
| 14-33                                         |                                |                                                |                                                   |                                |

Зав. производством в школьных столовых \_\_\_\_\_

Ю. Д. Кузнецова