

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "СОШ №3"
Е. А. Теленков



МЕНЮ

" 12 " марта 2025 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	156,00	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	100/5	156,00
140/30	311,40	Блинчики с вареньем	210/40	457,90
200/7	42,05	Чай с лимоном	200/7	42,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100	47,00	Фрукты	100	47,00
105-00	615,20		117-00	761,70
ОБЕД				
60	40,32	Салат зеленый с огурцами	100	67,20
200	107,25	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	126,25
200	443,58	Мясо духовое (свинина)	250	554,47
200	102,00	Напиток из северных ягод с/м	200	102,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
135-00	852,40		157-00	1009,17
ПОЛДНИК				
75	205,00	Пирожок с яблоком	75	205,00
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
100	47,00	Фрукты	100	47,00
50-00	292,05		50-00	292,05

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е. А. Теленков



МЕНЮ
"12" марта 2025 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	156,00	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	100/5	156,00
140/30	311,40	Блинчики с вареньем	210/40	457,90
200/7	42,05	Чай с лимоном	200/7	42,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100	47,00	Фрукты	100	47,00
107-87	615,20			761,70
ОБЕД				
60	40,32	Салат зеленый с огурцами	100	67,20
200	107,25	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	126,25
200	443,58	Мясо духовое (свинина)	250	554,47
200	102,00	Напиток из северных ягод с/м	200	102,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
107-87	852,40			1009,17
215-00		Комплекс (завтрак+обед)	215-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова