

**МАУО "Кировский комбинат школьного питания"**

УТВЕРЖДАЮ:

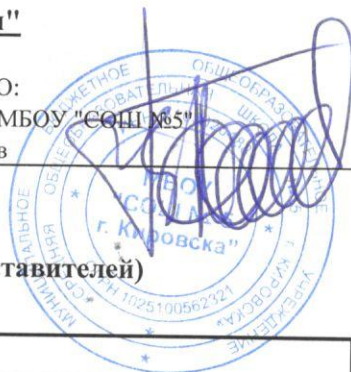
Директор МБОУ "СОШ №5"

Е. А. Теленков

**МЕНЮ**

" 30 " января 2025 год

**Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)**



| ЗАВТРАК                                                |                                   |                                                      |                                                            |                                   |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Выход блюд<br>для детей с 7<br>до 11 лет/<br>стоимость | Энергетическая<br>ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                    | Выход блюд<br>для детей с 12<br>лет и старше/<br>стоимость | Энергетическая<br>ценность, Ккал. |
| 120/30                                                 | 392,40                            | Запеканка из творога с молоком сгущенным             | 160/40                                                     | 523,20                            |
| 200                                                    | 40,05                             | Чай с сахаром                                        | 200                                                        | 40,05                             |
| 25                                                     | 58,75                             | Хлеб пшеничный                                       | 25                                                         | 58,75                             |
| 130                                                    | 61,10                             | Фрукты                                               | 130                                                        | 61,10                             |
| <b>105-00</b>                                          | <b>552,30</b>                     |                                                      | <b>117-00</b>                                              | <b>683,10</b>                     |
| ОБЕД                                                   |                                   |                                                      |                                                            |                                   |
| 60                                                     | 51,00                             | Салат из свеклы с огурцами солеными                  | 100                                                        | 85,00                             |
| 200                                                    | 90,80                             | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250                                                        | 108,75                            |
| 200                                                    | 437,71                            | Жаркое по-домашнему (свинина)                        | 250                                                        | 547,14                            |
| 200                                                    | 102,00                            | Напиток из северных ягод с/м                         | 200                                                        | 102,00                            |
| 50                                                     | 100,50                            | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 50                                                         | 100,50                            |
| 25                                                     | 58,75                             | Хлеб пшеничный                                       | 25                                                         | 58,75                             |
| <b>135-00</b>                                          | <b>840,76</b>                     |                                                      | <b>157-00</b>                                              | <b>1002,14</b>                    |
| ПОЛДНИК                                                |                                   |                                                      |                                                            |                                   |
| 75                                                     | 205,00                            | Пирожок с яблоком                                    | 75                                                         | 205,00                            |
| 200                                                    | 118,60                            | Какао с молоком                                      | 200                                                        | 118,60                            |
| 100                                                    | 47,00                             | Фрукты                                               | 100                                                        | 47,00                             |
| <b>50-00</b>                                           | <b>370,60</b>                     |                                                      | <b>50-00</b>                                               | <b>370,60</b>                     |

Зав. производством в школьных столовых \_\_\_\_\_

Ю. Д. Кузнецова

**МАУО "Кировский комбинат школьного питания"**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е. А. Теленков

МБОУ "СОШ №5"

**МЕНЮ**

" 30 " января 2025 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

| ЗАВТРАК                                       |                                |                                                      |                                                   |                                |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                    | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
| 120/30                                        | 392,40                         | Запеканка из творога с молоком сгущенным             | 160/40                                            | 523,20                         |
| 200                                           | 40,05                          | Чай с сахаром                                        | 200                                               | 40,05                          |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                                       | 25                                                | 58,75                          |
| 130                                           | 61,10                          | Фрукты                                               | 130                                               | 61,10                          |
| 107-87                                        | 552,30                         |                                                      |                                                   | 683,10                         |
| ОБЕД                                          |                                |                                                      |                                                   |                                |
| 60                                            | 51,00                          | Салат из свеклы с огурцами солеными                  | 100                                               | 85,00                          |
| 200                                           | 90,80                          | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250                                               | 108,75                         |
| 200                                           | 437,71                         | Жаркое по-домашнему (свинина)                        | 250                                               | 547,14                         |
| 200                                           | 102,00                         | Напиток из северных ягод с/м                         | 200                                               | 102,00                         |
| 50                                            | 100,50                         | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 50                                                | 100,50                         |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                                       | 25                                                | 58,75                          |
| 107-87                                        | 840,76                         |                                                      |                                                   | 1002,14                        |
| 215-00                                        |                                | Комплекс (завтрак+обед)                              | 215-00                                            |                                |
| МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс                    |                                |                                                      |                                                   |                                |
| 200                                           | 92,00                          | Сок                                                  |                                                   |                                |
| 200                                           | 106,00                         | Молоко                                               |                                                   |                                |
| 200                                           | 102,00                         | Кефир                                                |                                                   |                                |
| 14-33                                         |                                |                                                      |                                                   |                                |

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова