

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "СОШ №3"
Е. А. Теленков

МЕНЮ

" 29 " января 2025 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
30	17,76	Бобовые отварные (горошек)	30	17,76
100/5	259,88	Котлеты с олениной с маслом	100/5	259,88
150	195,71	Макаронные изделия отварные с маслом	180	234,86
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
105-00	572,15		117-00	670,05
ОБЕД				
200	109,20	Уха *	250	136,50
100	261,00	Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченое	100	261,00
150	163,43	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	196,12
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
135-00	781,08		157-00	899,82
ПОЛДНИК				
100	276,00	Шаньга со сметаной	100	276,00
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
100	47,00	Фрукты	100	47,00
50-00	363,05		50-00	363,05

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "СОШ №5"
Е. А. Теленков

МЕНЮ

" 29 " января 2025 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
30	17,76	Бобовые отварные (горошек)	30	17,76
100/5	259,88	Котлеты с олениной с маслом	100/5	259,88
150	195,71	Макаронные изделия отварные с маслом	180	234,86
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
107-87	572,15			670,05
ОБЕД				
200	109,20	Уха	250	136,50
100	261,00	Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченое	100	261,00
150	163,43	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	196,12
200	88,20	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
107-87	781,08			899,82
215-00		Комплекс (завтрак+обед)	215-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова