

**МАУО "Кировский комбинат школьного питания"**

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ "СОШ №5"  
Е. А. Теленков

**МЕНЮ**

" 27 " января 2025 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

| ЗАВТРАК                                                |                                   |                                                |                                                            |                                   |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Выход блюд<br>для детей с 7<br>до 11 лет/<br>стоимость | Энергетическая<br>ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                              | Выход блюд<br>для детей с 12<br>лет и старше/<br>стоимость | Энергетическая<br>ценность, Ккал. |
| 20                                                     | 72,00                             | Сыр (порциями)                                 | 20                                                         | 72,00                             |
| 200/10                                                 | 251,00                            | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом | 250/10                                                     | 297,23                            |
| 200                                                    | 118,60                            | Какао с молоком                                | 200                                                        | 118,60                            |
| 25                                                     | 58,75                             | Хлеб пшеничный                                 | 25                                                         | 58,75                             |
| 100                                                    | 47,00                             | Фрукты                                         | 100                                                        | 47,00                             |
| <b>105-00</b>                                          | <b>547,35</b>                     |                                                | <b>117-00</b>                                              | <b>593,58</b>                     |
| ОБЕД                                                   |                                   |                                                |                                                            |                                   |
| 60                                                     | 41,46                             | Салат зеленый с огурцами и помидорами          | 100                                                        | 69,10                             |
| 200                                                    | 83,00                             | Борщ с капустой и картофелем                   | 250                                                        | 103,75                            |
| 100                                                    | 225,00                            | Мясо тушеное (говядина)                        | 120                                                        | 270,00                            |
| 150                                                    | 262,50                            | Каша рассыпчатая гречневая                     | 180                                                        | 315,00                            |
| 200                                                    | 88,00                             | Компот из плодов и ягод с/м                    | 200                                                        | 88,00                             |
| 50                                                     | 100,50                            | Хлеб ржано-пшеничный                           | 50                                                         | 100,50                            |
| 25                                                     | 58,75                             | Хлеб пшеничный                                 | 25                                                         | 58,75                             |
| <b>135-00</b>                                          | <b>859,21</b>                     |                                                | <b>157-00</b>                                              | <b>1005,10</b>                    |
| ПОЛДНИК                                                |                                   |                                                |                                                            |                                   |
| 75                                                     | 222,00                            | Штолик с повидлом                              | 75                                                         | 222,00                            |
| 200                                                    | 40,05                             | Чай с сахаром                                  | 200                                                        | 40,05                             |
| 100                                                    | 47,00                             | Фрукты                                         | 100                                                        | 47,00                             |
| <b>50-00</b>                                           | <b>309,05</b>                     |                                                | <b>50-00</b>                                               | <b>309,05</b>                     |

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова

**МАУО "Кировский комбинат школьного питания"**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "СОШ №5"

Е. А. Теленков

**МЕНЮ**

" 27 " января 2025 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**

| ЗАВТРАК                                       |                                |                                                |                                                   |                                |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                              | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
| 20                                            | 72,00                          | Сыр (порциями)                                 | 20                                                | 72,00                          |
| 200/10                                        | 251,00                         | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом | 250/10                                            | 297,23                         |
| 200                                           | 118,60                         | Какао с молоком                                | 200                                               | 118,60                         |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                                 | 25                                                | 58,75                          |
| 100                                           | 47,00                          | Фрукты                                         | 100                                               | 47,00                          |
| 107-87                                        | 547,35                         |                                                |                                                   | 593,58                         |
| ОБЕД                                          |                                |                                                |                                                   |                                |
| 60                                            | 41,46                          | Салат зеленый с огурцами и помидорами          | 100                                               | 69,10                          |
| 200                                           | 83,00                          | Борщ с капустой и картофелем                   | 250                                               | 103,75                         |
| 100                                           | 225,00                         | Мясо тушеное (говядина)                        | 120                                               | 270,00                         |
| 150                                           | 262,50                         | Каша рассыпчатая гречневая                     | 180                                               | 315,00                         |
| 200                                           | 88,00                          | Компот из плодов и ягод с/м                    | 200                                               | 88,00                          |
| 50                                            | 100,50                         | Хлеб ржано-пшеничный                           | 50                                                | 100,50                         |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                                 | 25                                                | 58,75                          |
| 107-87                                        | 859,21                         |                                                |                                                   | 1005,10                        |
| 215-00                                        |                                | Комплекс (завтрак+обед)                        | 215-00                                            |                                |
| МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс                    |                                |                                                |                                                   |                                |
| 200                                           | 92,00                          | Сок                                            |                                                   |                                |
| 200                                           | 106,00                         | Молоко                                         |                                                   |                                |
| 200                                           | 102,00                         | Кефир                                          |                                                   |                                |
| 14-33                                         |                                |                                                |                                                   |                                |

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова