

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "СОШ №3"

Е. А. Теленков

МЕНЮ

" 21 " января 2025 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)



ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
20	2,40	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	2,40
100/5	281,71	Котлеты домашние с маслом	100/5	281,71
150	195,54	Рис отварной с овощами	180	234,65
200/7	42,05	Чай с лимоном	200/7	42,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
105-00	580,45		117-00	678,31
ОБЕД				
200	137,60	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	167,25
100	160,09	Рыба по-польски	100	160,09
150	137,25	Пюре картофельное	180	164,70
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
135-00	726,99		157-00	842,84
ПОЛДНИК				
75	238,50	Булочка "Маковка"	75	238,50
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
100	47,00	Фрукты	100	47,00
50-00	325,55		50-00	325,55

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "СОШ №5"
Е. А. Теленков



МЕНЮ

" 21 " января 2025 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)*

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
20	2,40	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	2,40
100/5	281,71	Котлеты домашние с маслом	100/5	281,71
150	195,54	Рис отварной с овощами	180	234,65
200/7	42,05	Чай с лимоном	200/7	42,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
107-87	580,45			678,31
ОБЕД				
200	137,60	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	167,25
100	160,09	Рыба по-польски	100	160,09
150	137,25	Пюре картофельное	180	164,70
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
107-87	726,99			842,84
215-00		Комплекс (завтрак+обед)	215-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых _____

Ю. Д. Кузнецова