

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "СОШ №3"

Е. А. Теленков

МЕНЮ

"_19_" декабря

2024 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
120/30	392,40	Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/40	523,20
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
130	61,10	Фрукты	130	61,10
67-00	552,30		72-00	683,10
ОБЕД				
60	51,00	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00
200	90,80	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	108,75
200	437,71	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	547,14
200	102,00	Напиток из северных ягод с/м	200	102,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100-00	840,76		117-00	1002,14
ПОЛДНИК				
75	205,00	Пирожок с яблоком	75	205,00
200	118,60	Какао с молоком	200	118,60
100	47,00	Фрукты	100	47,00
50-00	370,60		50-00	370,60

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Е. А. Теленков

МБОУ "СОШ №3"



МЕНЮ

"__19__" декабря 2024 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
120/30	392,40	Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/40	523,20
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
130	61,10	Фрукты	130	61,10
101-29	552,30			683,10
ОБЕД				
60	51,00	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85,00
200	90,80	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	108,75
200	437,71	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	547,14
200	102,00	Напиток из северных ягод с/м	200	102,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
101-29	840,76			1002,14
202-00		Комплекс (завтрак+обед)	202-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых _____

Ю. Д. Кузнецова