

**МАУО "Кировский комбинат школьного питания"**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е. А. Теленков

МБОУ "СОШ №5"

**МЕНЮ**

" 18 " декабря

"СОШ №5"

г. 2024 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

| ЗАВТРАК                                       |                                |                                          |                                                   |                                |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                        | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
| 30                                            | 17,76                          | Бобовые отварные (горошек)               | 30                                                | 17,76                          |
| 100/5                                         | 259,88                         | Котлеты с олениной с маслом              | 100/5                                             | 259,88                         |
| 150                                           | 195,71                         | Макаронные изделия отварные с маслом     | 180                                               | 234,86                         |
| 200                                           | 40,05                          | Чай с сахаром                            | 200                                               | 40,05                          |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                           | 50                                                | 117,50                         |
| 67-00                                         | 572,15                         |                                          | 72-00                                             | 670,05                         |
| ОБЕД                                          |                                |                                          |                                                   |                                |
| 200                                           | 109,20                         | Уха                                      | 250                                               | 136,50                         |
| 100                                           | 261,00                         | Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченое | 100                                               | 261,00                         |
| 150                                           | 163,43                         | Рагу из овощей (1-й вариант)             | 180                                               | 196,12                         |
| 200                                           | 88,20                          | Напиток из плодов шиповника              | 200                                               | 88,20                          |
| 50                                            | 100,50                         | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                                                | 100,50                         |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                           | 50                                                | 117,50                         |
| 100-00                                        | 781,08                         |                                          | 117-00                                            | 899,82                         |
| ПОЛДНИК                                       |                                |                                          |                                                   |                                |
| 100                                           | 276,00                         | Шаньга со сметаной                       | 100                                               | 276,00                         |
| 200                                           | 40,05                          | Чай с сахаром                            | 200                                               | 40,05                          |
| 100                                           | 47,00                          | Фрукты                                   | 100                                               | 47,00                          |
| 50-00                                         | 363,05                         |                                          | 50-00                                             | 363,05                         |

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова

**МАУО "Кировский комбинат школьного питания"**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "СОШ №3"

Е. А. Теленков



**МЕНЮ**

" 18 " декабря 2024 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

| ЗАВТРАК                                       |                                |                                          |                                                   |                                |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                        | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
| 30                                            | 17,76                          | Бобовые отварные (горошек)               | 30                                                | 17,76                          |
| 100/5                                         | 259,88                         | Котлеты с олениной с маслом              | 100/5                                             | 259,88                         |
| 150                                           | 195,71                         | Макаронные изделия отварные с маслом     | 180                                               | 234,86                         |
| 200                                           | 40,05                          | Чай с сахаром                            | 200                                               | 40,05                          |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                           | 50                                                | 117,50                         |
| 101-29                                        | 572,15                         |                                          |                                                   | 670,05                         |
| ОБЕД                                          |                                |                                          |                                                   |                                |
| 200                                           | 109,20                         | Уха                                      | 250                                               | 136,50                         |
| 100                                           | 261,00                         | Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченое | 100                                               | 261,00                         |
| 150                                           | 163,43                         | Рагу из овощей (1-й вариант)             | 180                                               | 196,12                         |
| 200                                           | 88,20                          | Напиток из плодов шиповника              | 200                                               | 88,20                          |
| 50                                            | 100,50                         | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                                                | 100,50                         |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                           | 50                                                | 117,50                         |
| 101-29                                        | 781,08                         |                                          |                                                   | 899,82                         |
| 202-00                                        |                                | Комплекс (завтрак+обед)                  | 202-00                                            |                                |
| МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс                    |                                |                                          |                                                   |                                |
| 200                                           | 92,00                          | Сок                                      |                                                   |                                |
| 200                                           | 106,00                         | Молоко                                   |                                                   |                                |
| 200                                           | 102,00                         | Кефир                                    |                                                   |                                |
| 14-33                                         |                                |                                          |                                                   |                                |

Зав. производством в школьных столовых \_\_\_\_\_

Ю. Д. Кузнецова