

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №3
Е. А. Теленков
30.10.2024
"СОШ №3"
"Кировска"
2024 год
102510056231

МЕНЮ

" 08 " ноября

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
20	4,40	Овощи натуральные свежие (помидор)	20	4,40
100/5	220,95	Биточки рыбные с маслом	100/5	220,95
150	137,25	Пюре картофельное	180	164,70
200/7	42,05	Чай с лимоном	200/7	42,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
67-00	463,40		72-00	549,60
ОБЕД				
60	40,32	Салат зеленый с огурцами	100	67,20
200/20/20	73,60	Бульон с курицей и яйцом	250/20/20	84,15
200	544,00	Плов (свинина)	250	680,00
200	88,00	Компот из плодов и ягод с/м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100-00	905,17		117-00	1078,60
ПОЛДНИК				
75	191,25	Пирожок с картофелем и луком	75	191,25
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
100	47,00	Фрукты	100	47,00
50-00	278,30		50-00	278,30

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ "СОШ №5"

Е. А. Теленков

МЕНЮ

" 08 " ноября

2024 г.

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
20	4,40	Овощи натуральные свежие (помидор)	20	4,40
100/5	220,95	Биточки рыбные с маслом	100/5	220,95
150	137,25	Пюре картофельное	180	164,70
200/7	42,05	Чай с лимоном	200/7	42,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
101-29	463,40			549,60
ОБЕД				
60	40,32	Салат зеленый с огурцами	100	67,20
200/20/20	73,60	Бульон с курицей и яйцом	250/20/20	84,15
200	544,00	Плов (свинина)	250	680,00
200	88,00	Компот из плодов и ягод с/м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
101-29	905,17			1078,60
202-00		Комплекс (завтрак+обед)	202-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова