

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУО "КирОШ"

Е. А. Тетеников

МЕНЮ

" 01 " октября

2024 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)



ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
30	40,14	Икра кабачковая	30	40,14
150/5	287,90	Омлет паровой с маслом	150/5	287,90
200	42,05	Чай с лимоном	200	42,05
50	185,00	Крендель сахарный	50	185,00
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100	47,00	Фрукты	100	47,00
67-00	660,84		72-00	660,84
ОБЕД				
200/25	133,83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
100	159,90	Рыба запеченная с помидорами и сыром	100	159,90
150	137,25	Пюре картофельное	180	164,70
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
100-00	781,78		117-00	830,43
ПОЛДНИК				
75	202,00	Ватрушка с творогом	75	202,00
200	100,60	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
100	47,00	Фрукты	100	47,00
50-00	349,60		50-00	349,60

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "СОШ №3

Е. А. Теленков

МЕНЮ

" 01 " октября 2024 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
30	40,14	Икра кабачковая	30	40,14
150/5	287,90	Омлет паровой с маслом	150/5	287,90
200	42,05	Чай с лимоном	200	42,05
50	185,00	Крендель сахарный	50	185,00
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100	47,00	Фрукты	100	47,00
101-29	660,84			660,84
ОБЕД				
200/25	133,83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
100	159,90	Рыба запеченная с помидорами и сыром	100	159,90
150	137,25	Пюре картофельное	180	164,70
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
50	117,50	Хлеб пшеничный	50	117,50
101-29	781,78			830,43
202-00		Комплекс (завтрак+обед)	202-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова