

**МАУО "Кировский комбинат школьного питания"**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №3

Е. А. Теленков

**МЕНЮ**

" 26 " сентября 2024 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

| ЗАВТРАК                                       |                                |                                          |                                                   |                                |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                        | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
| 120/30                                        | 392,40                         | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 160/40                                            | 523,20                         |
| 200                                           | 40,05                          | Чай с сахаром                            | 200                                               | 40,05                          |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                           | 25                                                | 58,75                          |
| 130                                           | 61,10                          | Фрукты                                   | 130                                               | 61,10                          |
| 67-00                                         | 552,30                         |                                          | 72-00                                             | 683,10                         |
| ОБЕД                                          |                                |                                          |                                                   |                                |
| 200/25                                        | 133,83                         | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25                                            | 155,03                         |
| 100/5                                         | 320,95                         | Котлеты (особые) с маслом                | 100/5                                             | 320,95                         |
| 150                                           | 112,65                         | Капуста тушеная                          | 180                                               | 135,18                         |
| 200                                           | 88,00                          | Компот из плодов и ягод с /м             | 200                                               | 88,00                          |
| 50                                            | 100,50                         | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                                                | 100,50                         |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                           | 50                                                | 117,50                         |
| 100-00                                        | 814,68                         |                                          | 117-00                                            | 917,16                         |
| ПОЛДНИК                                       |                                |                                          |                                                   |                                |
| 100                                           | 274,00                         | Котлета в тесте                          | 100                                               | 274,00                         |
| 200/7                                         | 42,05                          | Чай с лимоном                            | 200/7                                             | 42,05                          |
| 100                                           | 47,00                          | Фрукты                                   | 100                                               | 47,00                          |
| 50-00                                         | 363,05                         |                                          | 50-00                                             | 363,05                         |

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова

**МАУО "Кировский комбинат школьного питания"**

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ "СОШ № 5"  
Е. А. Теленков



**МЕНЮ**

" 26 " сентября 2024 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**

| ЗАВТРАК                                                |                                   |                                          |                                                            |                                   |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Выход блюд<br>для детей с 7<br>до 11 лет/<br>стоимость | Энергетическая<br>ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                        | Выход блюд<br>для детей с 12<br>лет и старше/<br>стоимость | Энергетическая<br>ценность, Ккал. |
| 120/30                                                 | 392,40                            | Запеканка из творога с молоком стуженным | 160/40                                                     | 523,20                            |
| 200                                                    | 40,05                             | Чай с сахаром                            | 200                                                        | 40,05                             |
| 25                                                     | 58,75                             | Хлеб пшеничный                           | 25                                                         | 58,75                             |
| 130                                                    | 61,10                             | Фрукты                                   | 130                                                        | 61,10                             |
| 101-29                                                 | 552,30                            |                                          |                                                            | 683,10                            |
| ОБЕД                                                   |                                   |                                          |                                                            |                                   |
| 200/25                                                 | 133,83                            | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25                                                     | 155,03                            |
| 100/5                                                  | 320,95                            | Котлеты (особые) с маслом                | 100/5                                                      | 320,95                            |
| 150                                                    | 112,65                            | Капуста тушеная                          | 180                                                        | 135,18                            |
| 200                                                    | 88,00                             | Компот из плодов и ягод с /м             | 200                                                        | 88,00                             |
| 50                                                     | 100,50                            | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                                                         | 100,50                            |
| 25                                                     | 58,75                             | Хлеб пшеничный                           | 50                                                         | 117,50                            |
| 101-29                                                 | 814,68                            |                                          |                                                            | 917,16                            |
| 202-00                                                 |                                   | Комплекс (завтрак+обед)                  | 202-00                                                     |                                   |
| МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс                             |                                   |                                          |                                                            |                                   |
| 200                                                    | 92,00                             | Сок                                      |                                                            |                                   |
| 200                                                    | 106,00                            | Молоко                                   |                                                            |                                   |
| 200                                                    | 102,00                            | Кефир                                    |                                                            |                                   |
| 14-33                                                  |                                   |                                          |                                                            |                                   |

Зав. производством в школьных столовых \_\_\_\_\_

Ю. Д. Кузнецова