

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ "СОШ № 5"

Е. А. Есленков

МЕНЮ

" 03 " сентября

2024 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

| ЗАВТРАК                                       |                                |                                          |                                                   |                                |
|-----------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                        | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
| 30                                            | 40,14                          | Икра кабачковая                          | 30                                                | 40,14                          |
| 150/5                                         | 287,90                         | Омлет паровой с маслом                   | 150/5                                             | 287,90                         |
| 200                                           | 42,05                          | Чай с лимоном                            | 200                                               | 42,05                          |
| 50                                            | 185,00                         | Крендель сахарный                        | 50                                                | 185,00                         |
| 25                                            | 58,75                          | Хлеб пшеничный                           | 25                                                | 58,75                          |
| 100                                           | 47,00                          | Фрукты                                   | 100                                               | 47,00                          |
| <b>67-00</b>                                  | <b>660,84</b>                  |                                          | <b>72-00</b>                                      | <b>660,84</b>                  |
| ОБЕД                                          |                                |                                          |                                                   |                                |
| 200/25                                        | 133,83                         | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25                                            | 155,03                         |
| 100                                           | 159,90                         | Рыба запеченная с помидорами и сыром     | 100                                               | 159,90                         |
| 150                                           | 137,25                         | Пюре картофельное                        | 180                                               | 164,70                         |
| 200                                           | 132,80                         | Компот из смеси сухофруктов              | 200                                               | 132,80                         |
| 50                                            | 100,50                         | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                                                | 100,50                         |
| 50                                            | 117,50                         | Хлеб пшеничный                           | 50                                                | 117,50                         |
| <b>100-00</b>                                 | <b>781,78</b>                  |                                          | <b>117-00</b>                                     | <b>830,43</b>                  |
| ПОЛДНИК                                       |                                |                                          |                                                   |                                |
| 75                                            | 202,00                         | Ватрушка с творогом                      | 75                                                | 202,00                         |
| 200                                           | 100,60                         | Кофейный напиток с молоком               | 200                                               | 100,60                         |
| 100                                           | 47,00                          | Фрукты                                   | 100                                               | 47,00                          |
| <b>50-00</b>                                  | <b>349,60</b>                  |                                          | <b>50-00</b>                                      | <b>349,60</b>                  |

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова

**МАУО "Кировский комбинат школьного питания"**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "СОШ № 5  
г. Кировска"  
Е. А. Теленков

27.08.2024

**МЕНЮ**

" 03 " сентября 2024 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**



| ЗАВТРАК                                                |                                   |                                          |                                                            |                                   |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Выход блюд<br>для детей с 7<br>до 11 лет/<br>стоимость | Энергетическая<br>ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                        | Выход блюд<br>для детей с 12<br>лет и старше/<br>стоимость | Энергетическая<br>ценность, Ккал. |
| 30                                                     | 40,14                             | Икра кабачковая                          | 30                                                         | 40,14                             |
| 150/5                                                  | 287,90                            | Омлет паровой с маслом                   | 150/5                                                      | 287,90                            |
| 200                                                    | 42,05                             | Чай с лимоном                            | 200                                                        | 42,05                             |
| 50                                                     | 185,00                            | Крендель сахарный                        | 50                                                         | 185,00                            |
| 25                                                     | 58,75                             | Хлеб пшеничный                           | 25                                                         | 58,75                             |
| 100                                                    | 47,00                             | Фрукты                                   | 100                                                        | 47,00                             |
| 101-29                                                 | 660,84                            |                                          |                                                            | 660,84                            |
| ОБЕД                                                   |                                   |                                          |                                                            |                                   |
| 200/25                                                 | 133,83                            | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25                                                     | 155,03                            |
| 100                                                    | 159,90                            | Рыба запеченная с помидорами и сыром     | 100                                                        | 159,90                            |
| 150                                                    | 137,25                            | Пюре картофельное                        | 180                                                        | 164,70                            |
| 200                                                    | 132,80                            | Компот из смеси сухофруктов              | 200                                                        | 132,80                            |
| 50                                                     | 100,50                            | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                                                         | 100,50                            |
| 50                                                     | 117,50                            | Хлеб пшеничный                           | 50                                                         | 117,50                            |
| 101-29                                                 | 781,78                            |                                          |                                                            | 830,43                            |
| 202-00                                                 |                                   | Комплекс (завтрак+обед)                  | 202-00                                                     |                                   |
| МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс                             |                                   |                                          |                                                            |                                   |
| 200                                                    | 92,00                             | Сок                                      |                                                            |                                   |
| 200                                                    | 106,00                            | Молоко                                   |                                                            |                                   |
| 200                                                    | 102,00                            | Кефир                                    |                                                            |                                   |
| 14-33                                                  |                                   |                                          |                                                            |                                   |

Зав. производством в школьных столовых \_\_\_\_\_

Ю. Д. Кузнецова