

**МАУО "Кировский комбинат школьного питания"**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "СОШ №5"  
Е. А. Теленков

**МЕНЮ**

"\_20\_" мая 2024 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

| ЗАВТРАК                                       |                                |  |   |                                |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|
| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                              | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
| 100   | 97,00                          | Йогурт   | 100   | 97,00                          |
| 200/10  | 285,00                         | Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом | 250/10  | 339,73                         |
| 200   | 100,60                         | Кофейный напиток с молоком                     | 200   | 100,60                         |
| 25  | 58,75                          | Хлеб пшеничный                                 | 25  | 58,75                          |
| 100   | 47,00                          | Фрукты   | 100   | 47,00                          |
| <b>67-00</b>                                  | <b>588,35</b>                  |  | <b>72-00</b>                                      | <b>643,08</b>                  |
| ОБЕД  |                                |  |   |                                |
| 60  | 41,46                          | Салат зеленый с огурцами и помидорами          | 100   | 69,10                          |
| 200   | 83,00                          | Борщ с капустой и картофелем                   | 250   | 103,75                         |
| 100   | 290,00                         | Бефстроганов                                   | 120   | 348,00                         |
| 150   | 262,50                         | Каша рассыпчатая гречневая                     | 180   | 315,00                         |
| 200   | 88,00                          | Компот из плодов и ягод с/м                    | 200   | 88,00                          |
| 50  | 100,50                         | Хлеб ржано-пшеничный                           | 50  | 100,50                         |
| 25  | 58,75                          | Хлеб пшеничный                                 | 25  | 58,75                          |
| <b>100-00</b>                                 | <b>924,21</b>                  |  | <b>117-00</b>                                     | <b>1083,10</b>                 |
| ПОЛДНИК                                       |                                |  |   |                                |
| 75  | 222,00                         | Ватрушка с повидлом                            | 75  | 222,00                         |
| 200   | 42,05                          | Чай с лимоном                                  | 200   | 42,05                          |
| 100   | 47,00                          | Фрукты   | 100   | 47,00                          |
| <b>50-00</b>                                  | <b>311,05</b>                  |  | <b>50-00</b>                                      | <b>311,05</b>                  |

Зав. производством в школьных столовых \_\_\_\_\_

Ю. Д. Кузнецова

**МАУО "Кировский комбинат школьного питания"**

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ "СОШ № 1  
 Е. А. Теленков



**МЕНЮ**

" 20 " мая 2024 год

**Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)**

| <b>ЗАВТРАК</b>                                |                                |  |   |                                |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------------------|
| Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                              | Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость | Энергетическая ценность, Ккал. |
| 100   | 97,00                          | Йогурт   | 100   | 97,00                          |
| 200/10  | 285,00                         | Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом | 250/10  | 339,73                         |
| 200   | 100,60                         | Кофейный напиток с молоком                     | 200   | 100,60                         |
| 25  | 58,75                          | Хлеб пшеничный                                 | 25  | 58,75                          |
| 100   | 47,00                          | Фрукты   | 100   | 47,00                          |
| <b>101-29</b>                                 | <b>588,35</b>                  |  |   | <b>643,08</b>                  |
| <b>ОБЕД</b>                                   |                                |  |   |                                |
| 60  | 41,46                          | Салат зеленый с огурцами и помидорами          | 100   | 69,10                          |
| 200   | 83,00                          | Борщ с капустой и картофелем                   | 250   | 103,75                         |
| 100   | 290,00                         | Бефстроганов                                   | 120   | 348,00                         |
| 150   | 262,50                         | Каша рассыпчатая гречневая                     | 180   | 315,00                         |
| 200   | 88,00                          | Компот из плодов и ягод с/м                    | 200   | 88,00                          |
| 50  | 100,50                         | Хлеб ржано-пшеничный                           | 50  | 100,50                         |
| 25  | 58,75                          | Хлеб пшеничный                                 | 25  | 58,75                          |
| <b>101-29</b>                                 | <b>924,21</b>                  |  |   | <b>1083,10</b>                 |
| <b>202-00</b>                                 |                                | <b>Комплекс (завтрак+обед)</b>                 | <b>202-00</b>                                     |                                |
| <b>МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс</b>             |                                |  |   |                                |
| 200   | 92,00                          | Сок  |   |                                |
| 200   | 106,00                         | Молоко   |   |                                |
| 200   | 102,00                         | Кефир  |   |                                |
| <b>14-33</b>                                  |                                |  |   |                                |

Зав. производством в школьных столовых \_\_\_\_\_

Ю. Д. Кузнецова