

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 Теленков Е.А.



**МЕНЮ**

" 30 " января 2024 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	259,88	Котлеты с олениной с маслом	100/5	259,88
150/30	206,74	Макаронные изделия отварные с маслом с зеленым горошком	180/30	237,92
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>67-00</b>	<b>565,42</b>		<b>72-00</b>	<b>655,35</b>
ОБЕД				
200	109,20	Уха	250	136,32
100	261,00	Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченое	100	261,00
150	163,43	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	196,11
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>100-00</b>	<b>825,68</b>		<b>117-00</b>	<b>944,23</b>
ПОЛДНИК				
75	202,00	Ватрушка с творогом	75	202,00
200	100,60	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
100	47,00	Фрукты	100	47,00
<b>50-00</b>	<b>349,60</b>		<b>50-00</b>	<b>349,60</b>

Зав. производством в школьных столовых \_\_\_\_\_

Ю. Д. Кузнецова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ "СОШ №3"  
 Теленков Е.А.

24.01.2024



МЕНЮ

" 30 " января 2024 год

Горячее питание 1-4 класс и комплехе (льготная категория)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
100/5	259,88	Котлеты с оленной с маслом	100/5	259,88
150/30	206,74	Макаронные изделия отварные с маслом с зеленым горошком	180/30	237,92
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
101-29	565,42			655,35
ОБЕД				
200	109,20	Уха	250	136,32
100	261,00	Голень/бедро цыпленка-бройлера запеченое	100	261,00
150	163,43	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	196,11
200	132,80	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
101-29	825,68			944,23
202-00		Комплексе (завтрак+обед)	202-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых \_\_\_\_\_

Ю. Д. Кузнецова