

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 1

Теленков Е. А.

МЕНЮ

" 22 " января

2024 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)



ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
40	63,00	Яйцо вареное	40	63,00
200/10	312,00	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	373,48
200	100,60	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100	47,00	Фрукты	100	47,00
67-00	581,35		72-00	642,83
ОБЕД				
200	83,00	Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
100	290,00	Бефстроганов	120	348,00
150/50	310,35	Каша рассыпчатая гречневая с салатом витаминным	180/50	362,85
200	88,00	Компот из плодов и ягод с/м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100-00	930,60		117-00	1061,85
ПОЛДНИК				
75	222,00	Ватрушка с повидлом	75	222,00
200	42,05	Чай с лимоном	200	42,05
100	47,00	Фрукты	100	47,00
50-00	311,05		50-00	311,05

Зав. производством в школьных столовых

Ю. Д. Кузнецова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ №5
 Теленков Е. А.

17.01.2024

МЕНЮ

" 22 " января 2024 год

Горячее питание 1-4 класс и компеке (льготная категория)



ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
40	63,00	Яйцо вареное	40	63,00
200/10	312,00	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	373,48
200	100,60	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100	47,00	Фрукты	100	47,00
101-29	581,35			642,83
ОБЕД				
200	83,00	Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
100	290,00	Бефстроганов	120	348,00
150/50	310,35	Каша рассычатая гречневая с салатом витаминным	180/50	362,85
200	88,00	Компот из плодов и ягод с/м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
101-29	930,60			1061,85
202-00		Комплексе (завтрак+обед)	202-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР-1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых _____

Ю. Д. Кузнецова