

**МАУО "Кировский комбинат школьного питания"**

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ "СОШ №3"  
 Е. А. Теленков



**МЕНЮ**

" 30 " ноября 2023 год

**Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)**

<b>ЗАВТРАК</b>				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
120/30	392,40	Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/40	523,20
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
130	61,10	Фрукты	130	61,10
<b>67-00</b>	<b>552,30</b>		<b>72-00</b>	<b>683,10</b>
<b>ОБЕД</b>				
200/25	133,83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
100/5	320,95	Котлеты (особые) с маслом	100/5	320,95
150	112,65	Капуста тушеная	180	135,18
200	88,00	Компот из плодов и ягод с /м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>100-00</b>	<b>814,68</b>		<b>117-00</b>	<b>917,16</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
100	274,00	Котлета в тесте	100	274,00
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
100	47,00	Фрукты	100	47,00
<b>50-00</b>	<b>361,05</b>		<b>50-00</b>	<b>361,05</b>

Зав. производством в школьных столовых \_\_\_\_\_

Ю. Д. Кузнецова

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ КСОШ №5  
 Е. А. Теленков



МЕНЮ

" 30 " ноября 2023 год

Горячее питание 1-4 класс и комплекс (льготная категория)

ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
120/30	392,40	Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/40	523,20
200	40,05	Чай с сахаром	200	40,05
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
130	61,10	Фрукты	130	61,10
96-93	552,30			683,10
ОБЕД				
200/25	133,83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	155,03
100/5	320,95	Котлеты (особые) с маслом	100/5	320,95
150	112,65	Капуста тушеная	180	135,18
200	88,00	Компот из плодов и ягод с /м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
96-93	814,68			917,16
193-00		Комплексе (завтрак+обед)	193-00	
МОЛОКО/СОК/КЕФИР 1-4 класс				
200	92,00	Сок		
200	106,00	Молоко		
200	102,00	Кефир		
14-33				

Зав. производством в школьных столовых \_\_\_\_\_

Ю. Д. Кузнецова