

МАУО "Кировский комбинат школьного питания"

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ "СОШ №5"
 Е. А. Теленков

МЕНЮ

" 27 " ноября 2023 год

Горячее питание за счет средств родителей (законных представителей)



ЗАВТРАК				
Выход блюд для детей с 7 до 11 лет/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюд для детей с 12 лет и старше/ стоимость	Энергетическая ценность, Ккал.
40	63,00	Яйцо вареное	40	63,00
200/10	312,00	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	250/10	373,48
200	100,60	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
25	58,75	Хлеб пшеничный	25	58,75
100	47,00	Фрукты	100	47,00
67-00	581,35		72-00	642,83
ОБЕД				
200	71,80	Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
100	290,00	Бефстроганов	120	348,00
150	262,50	Каша рассыпчатая гречневая	180	315,00
200	88,00	Компот из плодов и ягод с/м	200	88,00
50	100,50	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50
25	58,75	Хлеб пшеничный	50	117,50
100-00	871,55		117-00	1058,75
ПОЛДНИК				
75	222,00	Ватрушка с повидлом	75	222,00
200	42,05	Чай с лимоном	200	42,05
100	47,00	Фрукты	100	47,00
50-00	311,05		50-00	311,05

Зав. производством в школьных столовых _____

Ю. Д. Кузнецова



МЕНЮ
27 ноября 2023 г.

ЗАВТРАК ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 1-4 КЛАССОВ

Наименование блюд	выход блюд, грамм	энергетическая ценность, ккал
Яйцо варёное	40	63,00
Каша молочная пшеничная с/маслом	200/10	312,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,60
Хлеб пшеничный	25	58,75
Фрукты свежие	100	47,00

Сок фруктовый	200	92,00
---------------	-----	-------

ЗАВТРАК ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

Наименование блюд	выход блюд, грамм	энергетическая ценность, ккал
Яйцо варёное	40	63,00
Каша молочная пшеничная с/маслом	250/10	373,48
Кофейный напиток с/молоком	200	100,60
Хлеб пшеничный	25	58,75

ОБЕД ДЛЯ УЧАЩИХСЯ:

Наименование блюд	с 7 до 11 лет		11 лет и старше	
	выход блюд, грамм	энергетическая ценность, ккал	выход блюд, грамм	энергетическая ценность, ккал
Щи из свеж.капусты с картофелем	200	71,80	250	89,75
Беф-Строганов	100	290,00	120	348,00
Греча отварная с/маслом	150	262,50	180	315,00
Компот из св/мор.плодов и ягод	200	88,00	200	88,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	100,50	50	100,50
Хлеб пшеничный	25	58,75	25	117,50

Зав. столовой  Кузнецова Ю.Д.