

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «СОШ № 5 г. Кировска» в 2024/2025 учебном году.**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 5 г. Кировска» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным Приказом Минпросвещения России от 22.03. 2021 №115.
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06. 2020 №18 (в редакции от 21.03.2022) «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.43598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
- Гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья, утвержденные Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 г. №11.
- Уставом МБОУ «СОШ № 5 г. Кировска»

1.2. Настоящий режим устанавливает режим занятий обучающихся Учреждения, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.

1.3. Режим занятий обучающихся Учреждения определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года.

1.4. Режим занятий обучающихся регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.5. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.6. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным планом-графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, элективных курсов, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-11 классы). Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы (не менее 7 дней).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования

для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведётся по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре - декабре;
- 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 09.00. В понедельник в 08.30 - 08.55 проводится информационный урок «Разговоры о важном».

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

Сентябрь – декабрь

Понедельник

Урок	
Инф. урок	8.30-8.55
1	9.15 – 9.50
2	10.15 – 10.50
3	11.15 – 11.50
4	12.15 – 12.50
5	13.10 – 13.45

Вторник

Урок	
1	9.00 – 9.35
кл. час	10.00 – 10.20
2	10.30 – 11.05
3	11.30 – 12.05
4	12.30 – 13.05
5	13.30 – 14.05

Среда-пятница

Урок	
1	9.00 – 9.35
2	10.00 – 10.35
3	11.00 – 11.35
4	12.00 – 12.35
5	13.00 – 13.35
6	14.00 – 14.35

Январь – март

Понедельник

Урок	
Инф.урок	08.30 – 08.55
1	09.15 – 09.55
2	10.15 -10.55
3	11.15-11.55

4	12.15 -12.55
5	13.15 -13.55

Вторник

Урок	
1	9.00 - 9.40
кл. час	10.00 – 10.20
2	10.30 -11.10
3	11.30-12.10
4	12.30 -13.10
5	13.30 -14.10

Среда-пятница

Урок	
1	9.00 - 9.40
2	10.00 -10.40
3	11.00-11.40
4	12.00 -12.40
5	13.00 -13.40

3.5. Расписание звонков для 2-11-х классов:

Понедельник

Урок	
Инф.урок	08.30 – 08.55
1	09.15 – 09.55
2	10.15 -10.55
3	11.15-11.55
4	12.15 -12.55
5	13.15 -13.55
6	14.15 -14.55
7	15.05 -15.45

Вторник

Урок	
1	9.00 - 9.40
кл. час	10.00 – 10.20
2	10.30 -11.10
3	11.30-12.10
4	12.30 -13.10
5	13.30 -14.10
6	14.30 -15.10
7	15.20 -16.00

Среда-пятница

Урок	
1	9.00 - 9.40
2	10.00 -10.40

3	11.00-11.40
4	12.00 -12.40
5	13.00 -13.40
6	14.00 -14.40
7	14.50 -15.30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Максимальная недельная учебная нагрузка для 1 - 4 классов в соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку при 5-дневной учебной неделе и составляет: 1 класс - 21 час, 2 класс - 23 часа, 3 класс - 23 часа, 4 класс - 23 часа.

3.8. Максимальная недельная учебная нагрузка для 5 - 9 классов в соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку при 5-дневной учебной неделе и составляет: 5 класс - 29 часов, 6 класс - 30 часов, 7 класс - 32 часа, 8 класс - 33 часа, 9 класс - 33 часа.

3.9. Максимальная недельная учебная нагрузка для 10-11 классов в соответствии с требованиями Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 не превышает максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку при 5-дневной учебной неделе и составляет: 10 класс - 34 часа, 11 класс - 34 часа.

3.10. Максимальное количество уроков в течение дня:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 10 - 11-х классов - не более 7 уроков.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч. в 4-5-х классах — 2 ч, в 6—8-х классах — 2,5 ч, в 9—11-х классах — 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.