

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5 Г. КИРОВСКА»
(МБОУ «СОШ № 5 г. Кировска»)

П Р И К А З

от 30.11.2023

г. Кировск

№ 185

О режиме работы в период полярной ночи

На основании письма Министерства образования и науки Мурманской области от 16.11.2023 № 17-02/11646-ЕЗ, в соответствии с подпунктом 2.9. Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья, утвержденных постановлением Главного санитарного врача по Мурманской обл. от 17.11.2000 года № 11, в целях охраны здоровья детей, профилактики их переутомления в период полярной ночи и выхода из неё

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить следующий режим работы школы с 01.12.2023 по 01.03.2024 года:

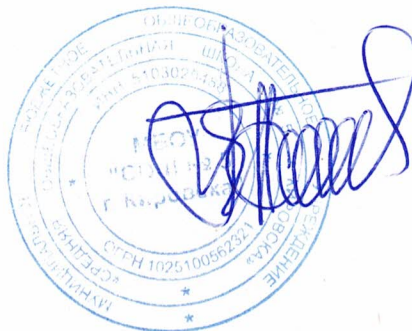
Урок	
Инф.урок	8.30 - 8.55
1	9.00 - 9.40
2	10.00 -10.40
3	11.00-11.40
4	12.00 -12.40
5	13.00 -13.40
6	14.00 -14.40
7	14.50 -15.30

2. Освободить учащихся 1 - 7 классов от выполнения домашних заданий на выходные дни и после контрольных работ.
3. Предусмотреть облегченный вариант объема домашних заданий для учащихся 8 - 11 классов на выходные дни и освободить от домашних заданий после контрольных работ.
4. Педагогическим работникам:
- перед началом первого урока для всех классов проводить гимнастику в течение 5 минут;
 - в течение урока проводить физкультминутки для обучающихся на 10-й и 20-й минуте урока (одна из них полностью посвящена зрительным упражнениям и упражнениям со зрительными метками).
- Исключение составляют контрольные и лабораторные работы, зачетные уроки.

5. Всем педагогическим работникам неукоснительно соблюдать требования СанПин во время проведения учебных занятий, индивидуально-групповых занятий, факультативов, элективных курсов.

6. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителей директора по УВР Котлярову О. А. и Здор Т. Н.

Директор школы



Е. А. Теленков